

2020

Body Maintenance
Floor exercise & Basic Ballet

Harumi's WorkShop

皆さん、また一年がたちました。

お変わりありませんか？ どのように過ごされたでしょうか？

日本でワークショップをさせていただくようになって今年で15年目になりました。またこの一年、私が得たものをお伝えすることで、なにかに役立てていただけたら嬉しく思います。昨年同様に、DANCE STUDIO POINT(心齋橋)、前島バレエスクール(江坂)、Place Foret(京阪森小路)、上杉真由バレエスタジオ(森ノ宮)で、オープンクラスを予定しています。そして、こちらは、ご案内になりますが、数年前から、私がとても注目しているエモーショナルトレーニングという形で、表現力の指導されている東京の水井博子先生が、同じDANCE STUDIO POINTで、ワークショップをしていただけることになりました。表現する上での身体という素材を動きとして捉えるだけではなく一歩踏み込んだアプローチで、表現力は生まれ持ったものではなく、訓練をすることによって磨かれていくものとして、取り組まれておられます。表現する・伝えるという自分から外への矢印を追っていくと次第にそれは自分の内側に向けての矢印へ変化し、自分への気づきが次のステップへの展開に結びついて行くような気がします。大阪で初めてのオープンクラスになります。定員数がありますので、ご希望の方は是非、この後の詳細をご覧ください。お申し込み下さい。例年同様、私の通常クラスの後のプライベートクラスも設けていますので、この機会をご利用下さい。ご希望の方はスタジオもしくは私の方へ直接、ご連絡ください。例年よりも、曜日によっては不定期になっているところがありますので、カレンダーと詳細の記述でご確認いただきますようお願い致します。また、お目にかかれるのを楽しみにしています。

2020年2月11日 Paris

富林 はるみ

スタジオによって、多少、予約方法が違ってくる場合がありますので、各スタジオの詳細をご確認の上、御予約下さい。また、何かわからない点、質問もありましたら、遠慮なく私の方へご連絡ください (parispop@mac.com)

DanceStudioPOINT

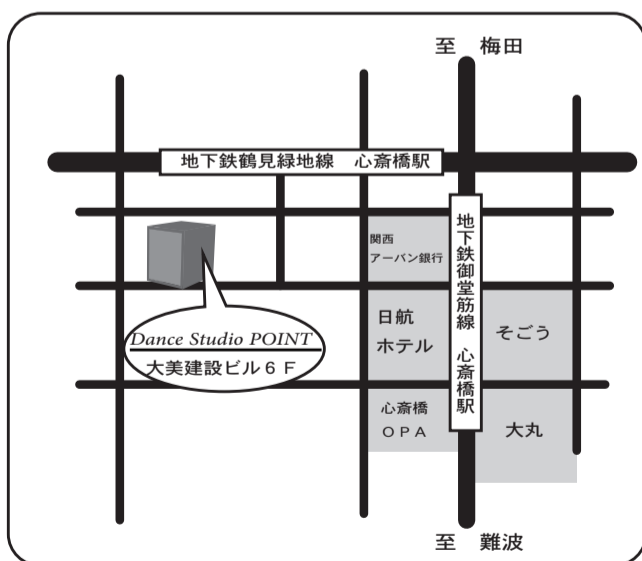
〒542-0086 大阪府大阪市中央区西心齋橋1-12-8

Tel/Fax 06-6241-6447

<http://www.dancestudiopoint.com>

● Acces

地下鉄御堂筋線 心齋橋8番出口
日航ホテル西側の通りを西側へ徒歩3分



- 期間 3月17日(火曜)～ 5月12日(火曜)

日曜 10:30～12:00 (4月12、19日、5月3日 休み)

火曜 11:00～12:30 (5月5日 休み)

金曜 11:00～12:30 (5月1日 休み)

定員25名

できるだけ、御予約されることをお勧めします

- クラスの予約、料金その他のお問い合わせは、スタジオの方へ直接お願いします

- プライベートクラス(完全予約制)

料金: 60分 10000円

火曜 13:00～14:00

金曜 13:00～14:00

このワークショップの案内の最終ページにある
すべてのクラスのカレンダーのPの表示のあるところ参照

プライベートクラスの予約方法

私の方へ直接メール(parispop@mac.com)で御予約いただくか、
スタジオの方へ、お願いします。時間の多少の変更は可能ですので、御予約時にお申し出ください。
予約が確定しましたら、クラス前に私の方から、連絡をさせていただき、事前いくつかの質問にお答えいただきますので、予約の際に現在メインで使用されている、メールアドレスをお知らせ下さい。

お勧めワークショップ 関西初 オープンクラス
私もご一緒させていただきます！

水井博子先生の Emotional Training 大阪ワークショップ

受講者ターゲット バレリーナ・ダンサー・芸術系スポーツ選手・またはこれらの指導者・一般の方(大人)

- 4月26日(日曜日) 13時より ジュニアクラス 16時30分～基礎クラス(どちらも見学可)
- Dance Studio PONT 2F スタジオ

申し込み開始 **3月21日**より

こちらの申し込み、詳しい内容につきましては、下記の エモーショナルトレーニング HP
のコンタクトホームから、直接お申し込み下さい。定員数がありますので、お気をつけ下さい。

www.emotionaltraining.jp/#contact



Maejima Ballet School

〒564-0051 吹田市豊津町 4-1

Tel/ 06-6330-6818

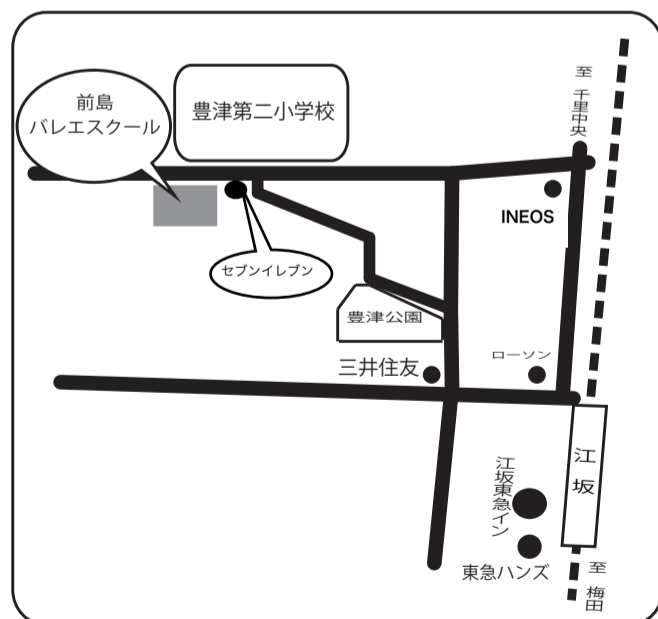
<http://www.m-maejima.com>

● Acces

北大阪急行(地下鉄御堂筋線)

江坂駅下車 徒歩5分

江坂駅を千里方面に向かって左側にでて、
新御堂筋沿いに直進。JOMOガソリンスタンドを左折。
約300m 左手 豊津第二小学校正門前



- 期間 3月18日～ 5月13日 (水曜日)
(4月29日、5月6日 お休みになりますので、ご注意を！)
11:00～ 13:00
- 料金 1クラス(2時間) 4000円
- クラスの予約は
スタジオの方へ直接、御予約いただくか
私の方へメールで (parispop@mac.com) 件名：
「前島バレエ クラス予約希望」とお書きの上、お名前、参
加希望日、連絡先を添えてお申し出下さい。

● プライベートクラス(完全予約制)

料金：60分 10000円
水曜 13:15～ 14:15

プライベートクラスの予約方法

私の方へ直接メール(parispop@mac.com)で御予約下さい。
時間の多少の変更は可能ですので、御予約時にお申し出ください。
予約が確定しましたら、クラス前に私の方から、連絡をさせていただきます、
事前にいくつかの質問にお答えいただきますので、予約の際に現在メインで
使用されている、メールアドレスをお知らせ下さい。

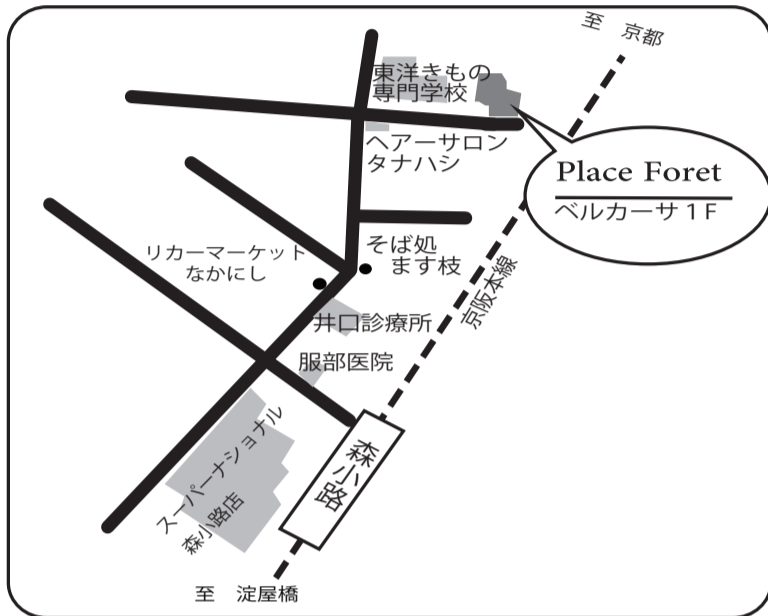
このワークショップの案内の最終ページにある
すべてのクラスのカレンダーのPの表示のあるところ参照

Place Foret

〒535-0013 大阪府大阪市旭区森小路2-20-28ベルカーサ101 Place
Foret
Tel/ 06-6954-6660

● Acces

京阪京都線 森小路駅下車 徒歩4分



- 期間 3月19日～ 5月14日 (木曜日)
(4月30日、5月7日 はお休みになりますのでご注意を)
10:30～ 12:30

- 料金 1クラス(2時間) 4000円
こちらのクラスは比較的余裕がありますので、
御予約なしでも受けていただけます

★ クラスの予約方法：こちらのスタジオでは、クラスに関するお問い合わせは対応していません。

事前に御予約希望の方は、私の方へ (parispop@mac.com)

メールで 件名：「プラスフォレのクラス希望」と お書きの上、
お名前、参加希望日、連絡先を添えてお申し出下さい。

Mayu Uesugi Ballet Studio

〒540-0003 大阪府大阪市中央区森ノ宮中央1-3-13
Tel/Fax 06-6947-1066 受付時間10:00～20:00

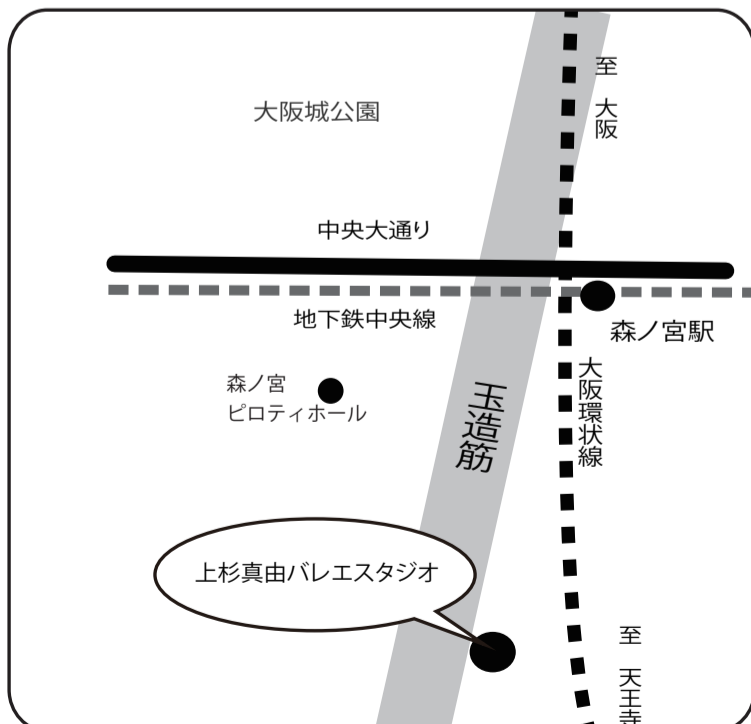
<http://uesugimayu.com>

● Acces

地下鉄中央線・長堀鶴見緑地線
JR環状線「森ノ宮」駅から 徒歩3分

フロアーエクササイズとクラスレッスン 2時間クラス

- 4月13日 (月曜日) 19:00～21:00
- 4月17日 (金曜日) 19:00～21:00



- 料金 1クラス(2時間) 4000円
定員20名
- クラスの予約方法
 - ・私の方へ直接予約の場合
parispop@mac.com
 - ・スタジオに直接お申し込みの場合
ws.shinji73@gmail.com

いずれの場合も こちらの情報をご記入の上 お申し込み下さい

- ① お名前
- ② ご住所
- ③ 連絡先(携帯など)
- ④ 参加希望日
- ⑤ 職業
- ⑥ 年齢

Programme Workshop 2020

3月17日 ~ 5月14日

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
March 15	March 16	March 17	March 18	March 19	March 20	March 21
		POINT 11:00-12:30 P	Maejima Ballet 11:00-13:00 P	PlaceForet 10:30-12:30	POINT 11:00-12:30 P	
March 22	March 23	March 24	March 25	March 26	March 27	March 28
POINT 10:30-12:00		POINT 11:00-12:30 P	Maejima Ballet 11:00-13:00 P	PlaceForet 10:30-12:30	POINT 11:00-12:30 P	
March 29	March 30	March 31	April 01	April 02	April 03	April 04
POINT 10:30-12:00		POINT 11:00-12:30 P	Maejima Ballet 11:00-13:00 P	PlaceForet 10:30-12:30	POINT 11:00-12:30 P	
April 05	April 06	April 07	April 08	April 09	April 10	April 11
POINT 10:30-12:00		POINT 11:00-12:30 P	Maejima Ballet 11:00-13:00 P	PlaceForet 10:30-12:30	POINT 11:00-12:30 P	
April 12	April 13	April 14	April 15	April 16	April 17	April 18
	Mayu Uesugi Ballet studio 19:00-21:00	POINT 11:00-12:30 P	Maejima Ballet 11:00-13:00 P	PlaceForet 10:30-12:30	POINT 11:00-12:30 P Mayu Uesugi Ballet studio 19:00-21:00	
April 19	April 20	April 21	April 22	April 23	April 24	April 25
		POINT 11:00-12:30 P	Maejima Ballet 11:00-13:00 P	PlaceForet 10:30-12:30	POINT 11:00-12:30 P	
April 26	April 27	April 28	April 29	April 30	May 01	May 02
POINT 10:30-12:00 Emotional Training 13:00~19:30		POINT 11:00-12:30 P				
May 03	May 04	May 05	May 06	May 07	May 08	May 09
					POINT 11:00-12:30 P	
May 10	May 11	May 12	May 13	May 14	May 15	May 16
POINT 10:30-12:00		POINT 11:00-12:30 P	Maejima Ballet 11:00-13:00 P	PlaceForet 10:30-12:30		

P : Private class